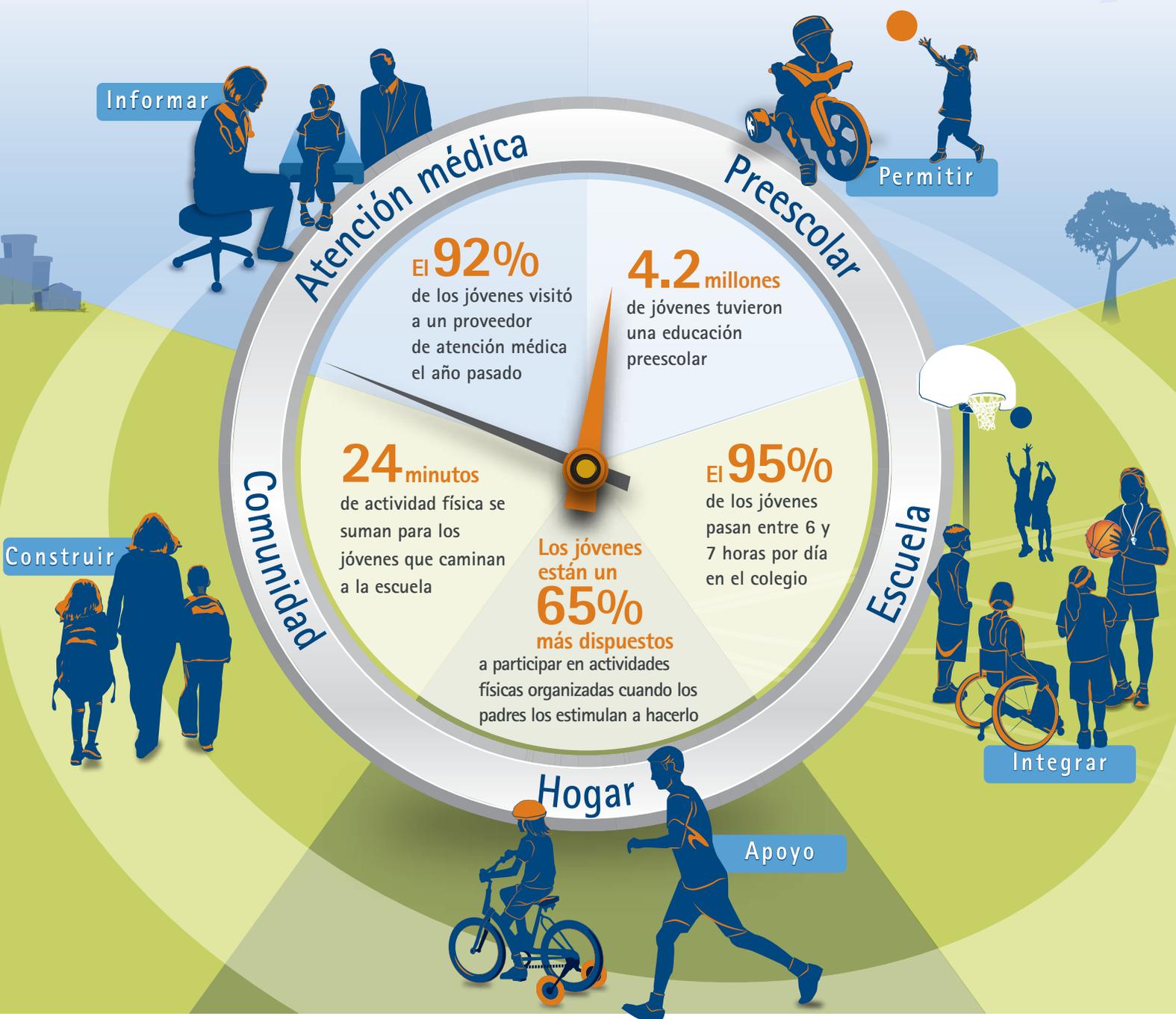




60 minutos o más por día

El lugar donde los chicos viven, aprenden y juegan



La actividad física es fundamental para la salud en general. Más información: www.health.gov/paguidelines



Fuentes: Synder T, Dillow S. Boletín de estadísticas educativas de 2010. Washington, DC: Centro Nacional de Estadística Educativa, Instituto de Ciencias de la Educación, Departamento de Educación de EE. UU.; 2011. Foro Federal Interagencial de Estadísticas de Niños y Familia. America's children in brief: key national indicators of well-being (Los niños de Estados Unidos en síntesis: indicadores nacionales clave de bienestar), 2006. Washington, DC: Imprenta de los Estados Unidos; 2006. Sirard JR, Riner WF, McIver KL, Pate RR. Physical activity and active commuting to elementary school (Actividad física e ir a la escuela primaria en forma activa). Med Sci Sports Exerc. 2005;37(12):2062-9. J Pediatr. 1991;118(2):215-9. Bloom B, Cohen RA, Freeman G. Summary health statistics for U.S. children: National Health Interview Survey (Resumen de las estadísticas de salud de los niños estadounidenses: encuesta nacional de entrevistas sobre la salud), 2011. Vital Health Stat 10. 2012 diciembre;(254):1-148. Heitzler CD, Martin SL, Duke J y colaboradores. Correlates of physical activity in a national sample of children aged 9-13 years (Aspectos relacionados con la actividad física en una muestra a nivel nacional de niños de 9 a 13 años de edad). Prev Med (Medicina preventiva). 2006;42(4):254-60.